

Temel İSG Eğitimleri

Elle Kaldırma ve Taşıma

-11-



E. Cihad UYSAL
Kalite & İSG Müdürü
İş Güvenliği Uzmanı

ELLE KALDIRMA VE TAŞIMA



Elle taşıma;

- Bir veya birden fazla çalışan tarafından Bir yükü kaldırmak, tutmak, yere koymak, itmek, çekmek, taşımak veya hareket ettirmek



Yükle İlgili Risk Faktörleri



1. Yükün özellikleri
2. Fiziksel güç gereksinimi
3. Çalışma ortamının özellikleri
4. İşin gerekleri

Bireysel Risk Faktörleri

- İşçinin yapılacak işi yürütmeye fiziki yapısının uygun olmaması,
- İşçinin uygun olmayan giysi, ayakkabı veya diğer kişisel eşyalar kullanması,
- İşçinin yeterli ve uygun bilgi ve eğitime sahip olmaması,
- Sürekli yapılan kaldırma/ taşıma işlemleriyle **kas ve iskelet** sisteminin aşınması sonucunda ortaya çıkan rahatsızlıklar

Bel ağrısı oluşumunu kolaylaştıran etkenler



1. Kişisel etkenler
2. İşle ilgili etkenler

1. Kişisel etkenler



- Kötü duruş
- Kondisyon yetmezliği
- Sırt-bel kaslarının güçsüzlüğü
- Aşırı kilo
- Sigara içmek



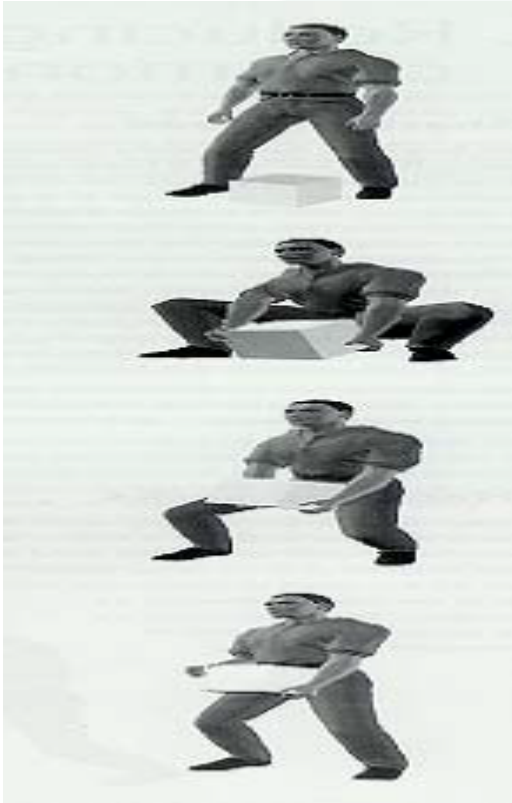
2. İşle ilgili etkenler

- a) Fiziksel etkenler
- b) Psikolojik etkenler

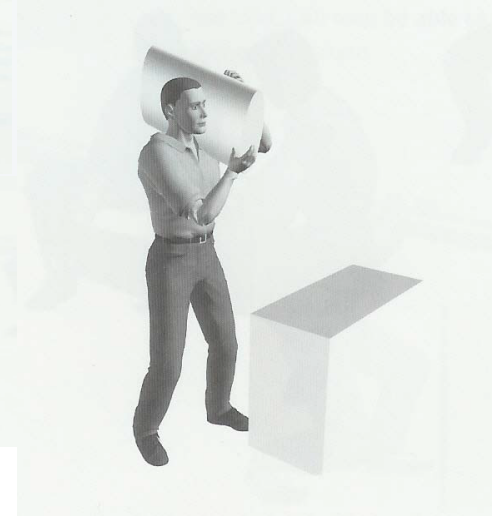
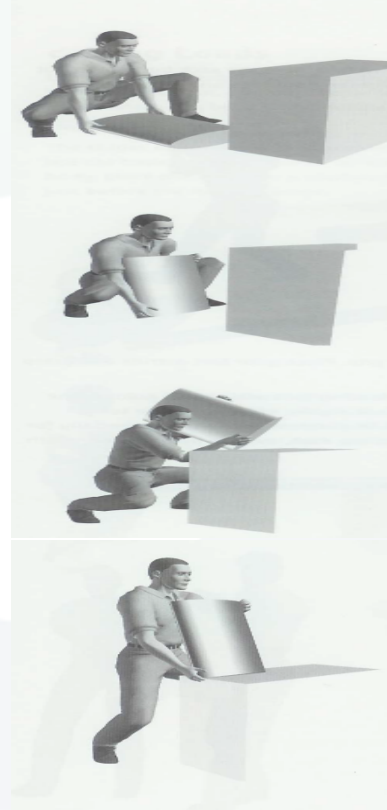


Güvenli Kaldırma adımları

• 1.

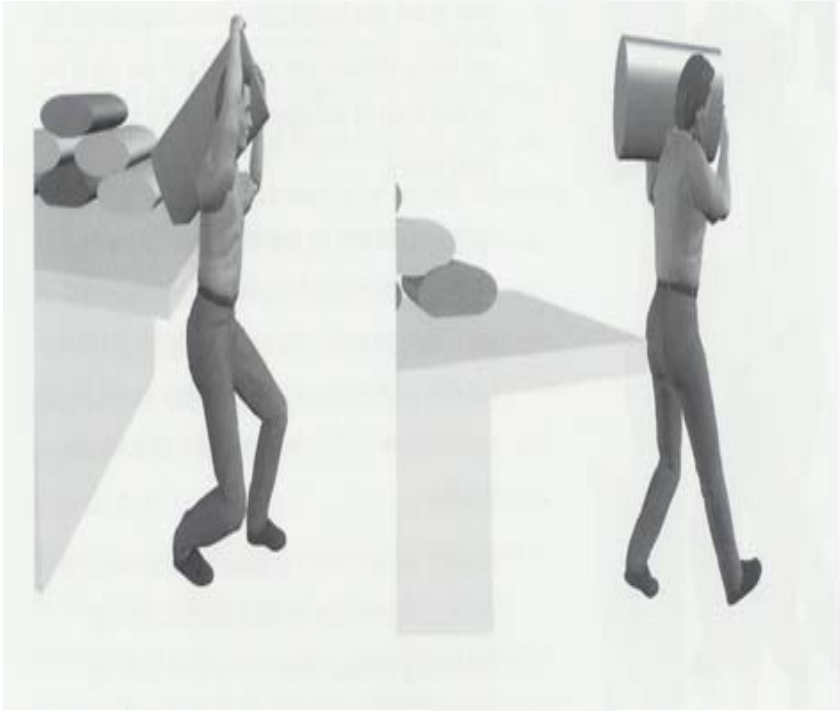


• 2.



Güvenli Kaldırma adımları

• 3.

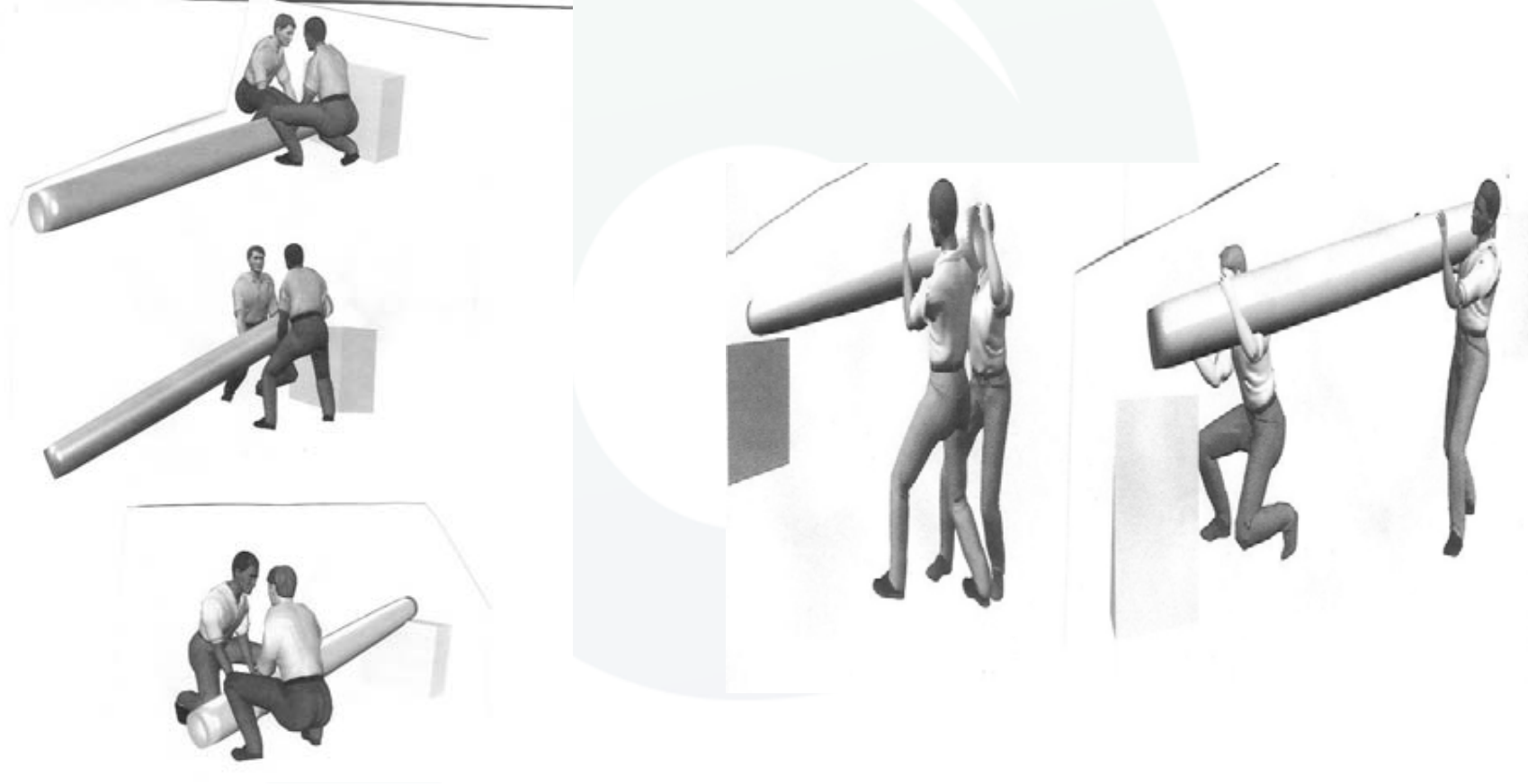


• 4.



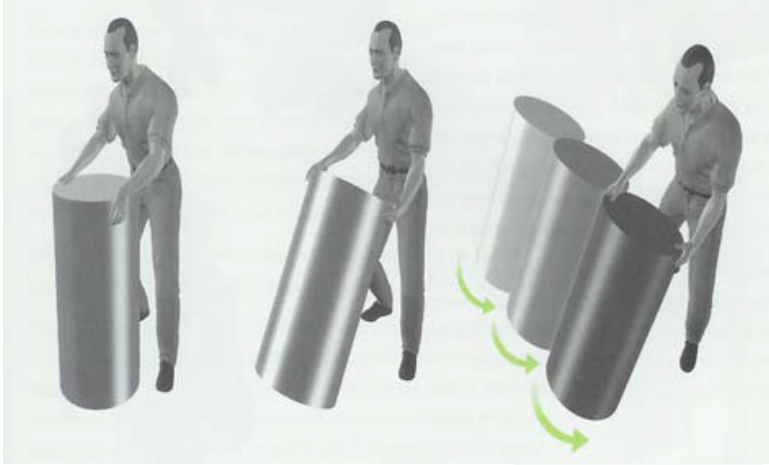
Güvenli Kaldırma adımları

- 5. Uzun bir yükün iki kişiyle kaldırılması

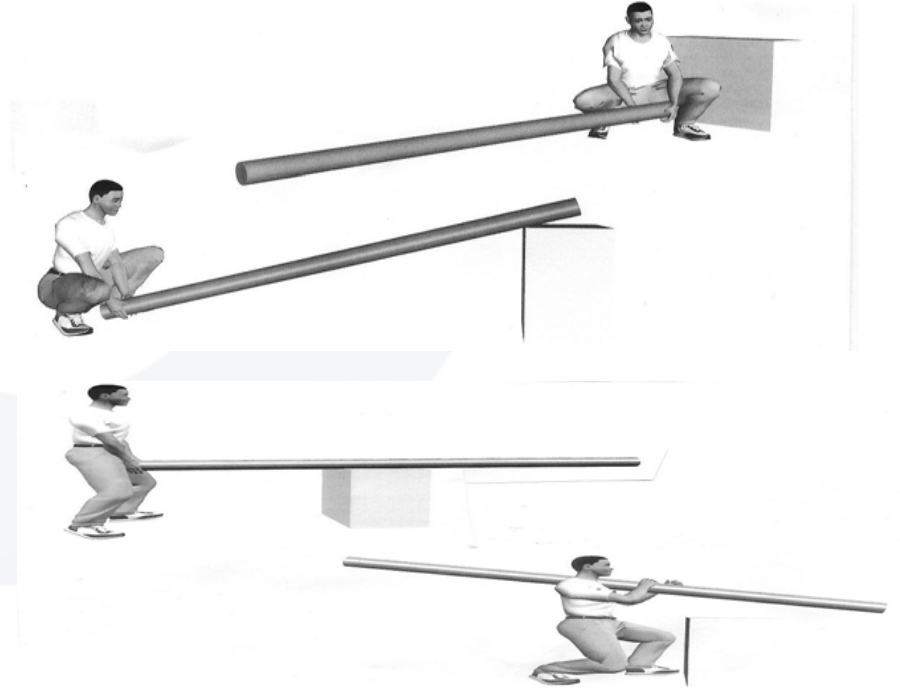


Güvenli Kaldırma adımları

- 6. Yağ tenekesini kaldırma

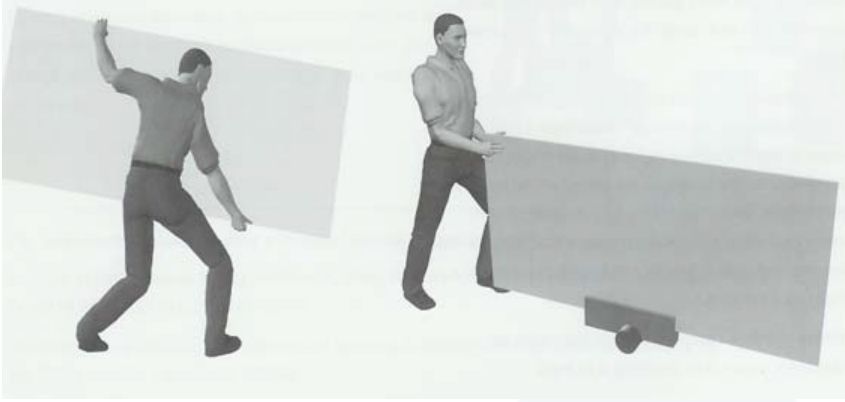


- 7. Tek başına uzun bir yükü kaldırma



Güvenli Kaldırma adımları

- 8. Levha ve şeritleri taşıma tekniği



- 9. İki kişi ile levha şerit taşıma

